

## VI Domenica di Pasqua - “la speranza che è in noi”

Anche per oggi proponiamo una piccola preghiera da condividere con la famiglia riunita.

L'ideale sarebbe prima del pranzo o della cena. Ma è possibile anche scegliere un altro momento.

È questo un modo perché possiamo sentire che la Domenica è il Giorno del Signore non solo quando andiamo a messa, ma anche quando lo riconosciamo presente nelle gioie e nelle fatiche della nostra vita.

- Come ormai siamo abituati, prima di iniziare si distribuiscono i compiti (chi legge cosa? chi fa cosa?)
- Come nelle altre domeniche di Pasqua, sarebbe bello lasciare una candela al centro del tavolo che ci ricordi la compagnia del Risorto.
- Quando siamo pronti, e siamo arrivati tutti attorno al tavolo (ci si aspetta sempre prima di mangiare! ... e altrettanto ognuno si premura di non farsi sempre attendere dagli altri!), si inizia.
- Spegniamo tutto ciò che ci distrae dallo stare insieme (la televisione, la musica, i cellulari) e iniziamo.

*un adulto inizia la preghiera:*

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito santo.**

**tutti: Amen**

*Anche oggi vi proponiamo di cantare con gioia e/o di ascoltare l'“Alleuia”*

<https://www.youtube.com/watch?v=3ZuByXhAOKY>



*un lettore legge la parola del Signore:*

dalla prima lettera di Pietro (1Pt 3,15-18)

Adorate il Signore, Cristo, nei vostri cuori, pronti sempre a rispondere a chiunque vi domandi ragione della speranza che è in voi. Tuttavia questo sia fatto con dolcezza e rispetto, con una retta coscienza, perché, nel momento stesso in cui si parla male di voi, rimangano svergognati quelli che malignano sulla vostra buona condotta in Cristo. Se questa infatti è la volontà di Dio, è meglio soffrire operando il bene che facendo il male, perché anche Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito.

*dopo la lettura qualcuno accende il cero.*

“la speranza che è in voi”

Sarebbe bello che oggi a tavola provassimo a condividere non solo il cibo ma anche ciò che ciascuno di noi ha nel cuore. Sarebbe bello provare a raccontarci quali sono le cose che speriamo.

Certo dobbiamo stare attenti a non confondere le speranze con le nostre voglie!

Le speranze sono quei sogni che ci danno energia per vivere, per faticare. Come è stato per Gesù che – Pietro oggi ce lo ricorda – ha donato tutto se stesso. La speranza è la benzina di un cuore che è capace di amare.

Chiediamo allora lo Spirito del Signore perché renda il nostro cuore capace di custodire i sogni grandi che fanno vivere.

*Un adulto inizia dalla prima invocazione e poi ciascuno ne pronuncia una:*

Signore Gesù, quando eri con i tuoi discepoli

hai donato loro la tua Parola:

rendici capaci di ascoltarla con attenzione.

**tutti ripetono: Donaci il tuo Spirito, Signore.**

Signore Gesù, quando sei morto  
abbiamo visto quanto grande è il tuo amore per noi:  
rendici capaci di far festa per tutti coloro che ci amano.

**tutti ripetono: Donaci il tuo Spirito, Signore.**

Signore Gesù, quando sei risorto  
hai mostrato che la vita donata è più forte della morte:  
rendici capaci di essere generosi con chi incontriamo.

**tutti ripetono: Donaci il tuo Spirito, Signore.**

Signore Gesù, prima di salire al Padre  
ci hai promesso il dono del tuo Spirito:  
fa che ci ricordiamo che non ci hai lasciati soli  
anche quando abbiamo paura.

**tutti ripetono: Donaci il tuo Spirito, Signore.**

*un adulto conclude:*

Anche oggi sulla nostra tavola ci sono i tuoi doni:  
un po' di cibo e l'amore di chi lo ha preparato.  
Fa' che questo pasto sia occasione per condividere la gioia  
e la speranza che rende bella la vita di ogni giorno.  
Benedici tutti coloro che amiamo e non sono qui con noi.  
Sostieni con il tuo Spirito tutte le famiglie del mondo.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito santo. Amen**